

縣長媽媽給國中學生暑假的一封信

親愛的同學們：

在共同協助與配合防疫措施中，我們不但維持校園生活作息正常，也持續學習成長，終於來到學期尾端，接著就是大家最期待的暑假了。縣長媽媽祝福大家有愉快而充實的假期！

因為疫情影響延後開學，以至於今年暑假是多年來最晚開始，也是放假日期最短的一次暑假。縣長媽媽在此提醒各位同學更要在放假前妥善規劃、加緊把握時光，以下三點和同學共同勉勵：

一、自主學習不中斷

建議你先回想這段期間的學習情況，並做省思與回顧，有哪些學科有不足的部分，可以利用各種線上學習平台，為自己打造專屬的學習計畫書；有哪些課堂上提到的台灣人文地景，你也可以利用科技資料搜尋，與家人規劃一趟深度體驗學習之旅；或是預習新的學習內容，到圖書館借閱更多元的書籍，讓自己做好充分準備。「機會是留給準備好的人」，妥善的自主學習，能隨時準備好面對各種挑戰。

二、運動健身不留白

炎熱的漫漫長假，許多人一不注意就在舒服的冷氣房裡、迷人的手遊中白白度過，錯失生長發育的黃金時期。自我紀律又叫自我操練，是使我們能夠健康及活力滿滿的主要因素，提醒同學一定要規劃固定的運動時間，保持運動習慣，鍛鍊強健的身體，這樣對同學們的生理與心理成長發予都有很大的助益。

三、感恩關懷不缺席

平日在我們生活中得之於家人、長輩的照顧太多，縣長媽媽提醒大家，要好好趁著暑假期間陪伴家人、分擔家務，好好關心家人、聯絡感情，這樣可以促進家庭和諧與學習感恩。縣長媽媽更期待同學們能關懷社區、參與公益活動。「會感恩的人，才懂得珍惜；會珍惜的人，才享受快樂！」我們期許每個同學都能對人永遠抱持關懷與感恩，善良會讓你的世界更美好！

疫情趨緩，彰化觀光活力再現，我們推出「彰化縣觀光振興方案」，陸續舉辦卦山親子嘉年華、王功漁火節等活動，同時推薦 20 條小旅行路線，歡迎同學們一起參與，度過有活力、有深度的暑假！

縣長 王惠美 謹誌

109 年 7 月