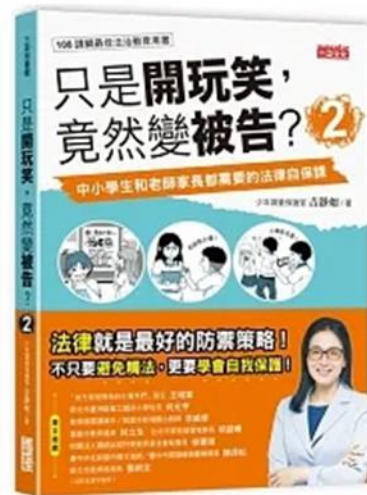


Internet

網路管教準備好，孩子危機必定少

吉靜如主任調保官(吉官)



家長：孩子的事我最後知道？



網路世代的危機大不同
親子關係更為重要

新世代青少年的危機

身心因素、網路介入

國中生割頸死亡事件

家長：我將如何引導孩子有正義感

面對衝動難管教的孩子，
到底原因在哪裡？

孩子講不聽、很皮、不斷再
犯，怎麼教都沒用

爸媽怎麼辦！？



父母最大的遺憾： 錯失關鍵時機

關鍵時機：
該教的時候沒教
該要求時認為孩子小不要求

了解孩子才能有效協助他



案例：從小偷竊的孩子

父母想盡辦法卻無能為力

找到孩子的問題才能協助她

父母都想孩子好

身心症的因素，必須正確面對

網路的有效約束，家長要學會

毫無底線的留言和隱私

交友、個資、定位

所有的隱私與界限全然失控

網路攻擊與傷害



網路留言要小心

妨害名譽罪

匿名攻擊：靠北、靠腰、黑特

社團發文攻擊

**詆毀：在網路上發布不利同學的
訊息，故意破壞形象**

匿名O小、黑特OO、靠北O



兒子是■■■國中的國一生
上了國中後，媽媽我搜尋一下■■■國中的相關事宜
無意間看到這個IG帳號「靠北■■■」
點進去看了一下內容，看了真的差點沒暈倒
不知道兒子讀的到底是什麼學校
現在國中生的言語都這麼犀利嗎？
破■■長破■■短的，看的媽媽我差點沒嚇死
直接點名班級、學號的說別人醜、說別人八卦
這不是霸凌嗎？

如果你遭遇攻擊，如何因應

- **一、不要馬上回應**

- 先冷靜，千萬不要馬上反擊，因為這樣就中了他們的圈套，一來一往的攻擊，只會讓事情更加嚴重，先冷靜之後，再評估是否回應、怎麼回應。

- **二、不重複看霸凌訊息**

- 忍不住重複看那些訊息，讓自己不斷困在負面的情緒之中，這時候該做的是轉移注意力，停止觀看那些毫無意義的言論。

- **三、保留訊息**
- 馬上截圖，以利後續能採取法律相關處置。
- **四、暫時關掉網路，從事別的活動**
- 讓自己做別的事，轉移情緒和注意力。
- **五、正確向外求助**
- 選擇真正能幫你得，有能力用好的方法的人，討論後續處理得策略。

原來很乖的孩子，說變就變

有效管教的關鍵

我孩子沉溺於色情網站？



目的：滿足好奇心

做法：網路的安全設定

家長管理孩子手機宣言

- 孩子：希望你**知道**，爸媽提供手機目的是希望你**能**有效利用手機的**便利性**與社會**不脫節**，從而能夠**適應**新技術不被其左右。如果你**沒能**遵守下列約定，我將**終止**你對這支手機的**所有權**。
- 簽名：

- 1.這是我的手機，我付錢買的
 - 我現在把它借給你用，我是不是很愛你？
- 2.手機密碼必須要讓我知道
 - 因為出事，家長需要負責
- 3.如果鈴聲響了，特別來電顯示是父母，一定要接聽
 - 永遠不要因為來電顯示是「媽媽」或者「爸爸」，就故意不接。
封鎖父母會讓傷害來找你，爸媽卻無力幫助你。

- **4. 每天晚上準時把手機交出來**
 - 星期一至五晚上 7:30、周末晚上 9:00，準時把手機交給我或你爸。我們會把手機關機，第二天早上 7:30 再開機。
- **5. 手機帶到學校，務必遵守校規**
 - 校園生活很重要的人際關係需要學習與經營，只滑手機，你會錯失重要的人際互動時機，下課學會與人面對面聊天，這個能力在未來非常需要，比成績更重要。

- **6. 手機壞掉自己存錢修**

- 如果手機掉進廁所、摔到地上或是不翼而飛，你得承擔更換零件的費用或負責維修。這樣的事難免發生，你要做好準備。

- **7. 不要用手機欺騙他人或拍同學隱私或謾罵**

- 不要利用這個高科技產品說謊、愚弄或者欺騙他人。不要在通訊軟體裡傳送傷害他人的話。不要因為有拍照錄影功能就去拍同學隱私，你會犯罪，也會付出重大代價。

- 8. 遠離色情內容。

- 用手機上網時，只能搜索和瀏覽那些可以坦然與家長分享的訊息。
◦ 如果你對任何事情有疑問，可以找個人問問，最好是問我或者你爸。

- 9. 在家人聚會的重要場合，忍耐一下不使用手機

- 尤其是在過年、長輩生日、聚餐，家人難得團聚交談時，不要管其他親屬怎麼做，你需要學習跟長輩互動、找到話題，這些能力在職場、未來成家都會幫到你。

- **10.請分清楚網友與朋友的界線與交往**
- 網友來源很多，你永遠不清楚他們的真實身分，依據當初互動的動機，遊戲的僅遊戲、聊天的絕不觸及個資和真實生活，網路互動要留意尊重，說說笑笑可以，千萬不要動怒或約到馬路談判爭吵，若需與網友見面一定慎重評估，見面前做好安全準備，否則絕不見面，你應該多花時間在生活中的朋友上，遇到問題真正能用的上的是朋友不是網友。

- 11.不要在意網路上的評價和人氣，很多時候那都是假的
- 不要因為被退群組而憂鬱，不要因為同學小群組沒有你而失望，人與人之間，本來就有親疏遠近，不用跟全部的人都要好，重要的是你覺得自己好不好，未來要走遠路的通常都會只有自己一人，朋友只是過客，學習與孤獨相處，朝自己的目標前進，每個人本來都有獨特性，用情緒綁架的感情不會是真情，都是有目的性的，看清楚，不要強求一定要一起。

- 12.不要偷拍、散佈任何人私密圖片或限制級的圖片
 - 不要發送或接收，任何人身體私密部位的圖片。準備好，當同學間在談論某人私密影像，絕對不因好奇而參與，他人分享同學私密影片，一定要勸阻，最好報告老師。
 - 一旦參與，這有很大的風險，可能會毀掉你未來的生活

- **13.不要無休止地拍照和錄影，上傳自己動態**

—生活的體驗來自於個人心理的感受，沒有必要把一切都上傳，你的隱私會被剝奪，甚至會遭到有心犯罪者的追蹤，用來加害你。學習保護自己，而非在網路上得到肯定，找到歸屬感，因為真的朋友不會因為你不發動態而離開你。

- 14.不要總盯著手機，毫無危機感的自拍
- 走路時、騎腳踏車時，抬起頭來，留意你周圍發生的事情，留意交通安全，看看其他人群，聽聽鳥鳴，專注於一件事，讓自己一直在安全的環境中。保持一顆好奇之心，不要以為谷歌尋找答案就是正確的判斷模式。

- 15永遠準備好，沒有手機時，你會怎麼過生活
- 手機不是必需品，有手機有其便利性，沒手機你不會死，永遠準備好，萬一手機不在身邊你也能生活，想清楚手機是身外物，不要被手機控制。

- **16 生活搞得一團糟，將收回手機**

- 假設有一天你把生活搞得一團糟，那時我會收回你的手機。
◦ 至時候我們必須靜下來談談，然後從頭開始。你和我都在不斷學習。我是站在你這邊的「隊友」，讓我們共同面對與學習。

- 加油！我的隊友



永不放棄

心態、言語

這些話家長絕對不能說

- 你去死！
 - 負氣的話傷害兩造關係極大
- 人渣、廢物，等鄙視的話
 - 這些話只是發洩毫無正向趨力
- 你給我滾出去！
 - 他如果做了，真如你願嗎！
- 斷絕關係
 - 他會當真一輩子記得
- 你自己看著辦，我不管了！
- 為什麼你總是不像XXX一樣



真心接納

父母最大的心結：
難真心接納不如己意的孩子



保持彈性



莫忘初衷


孩子擁有乃些特質
未來容易成功？

愛孩子前父母一定要：
改變想法


歷經一場精采的親子冒險



父母請相信



親子關係夠緊密，孩子不會變壞
親子關係不斷，孩子一定會回來

A photograph of a man in a dark jacket carrying a young child on his back. They are standing in a vast, green field. The man is leaning forward, and the child is looking down. The scene is captured in a soft, natural light, suggesting a peaceful outdoor setting.

不問孩子你為什麼狂飆？
要問孩子你需要甚麼幫忙？



策略：

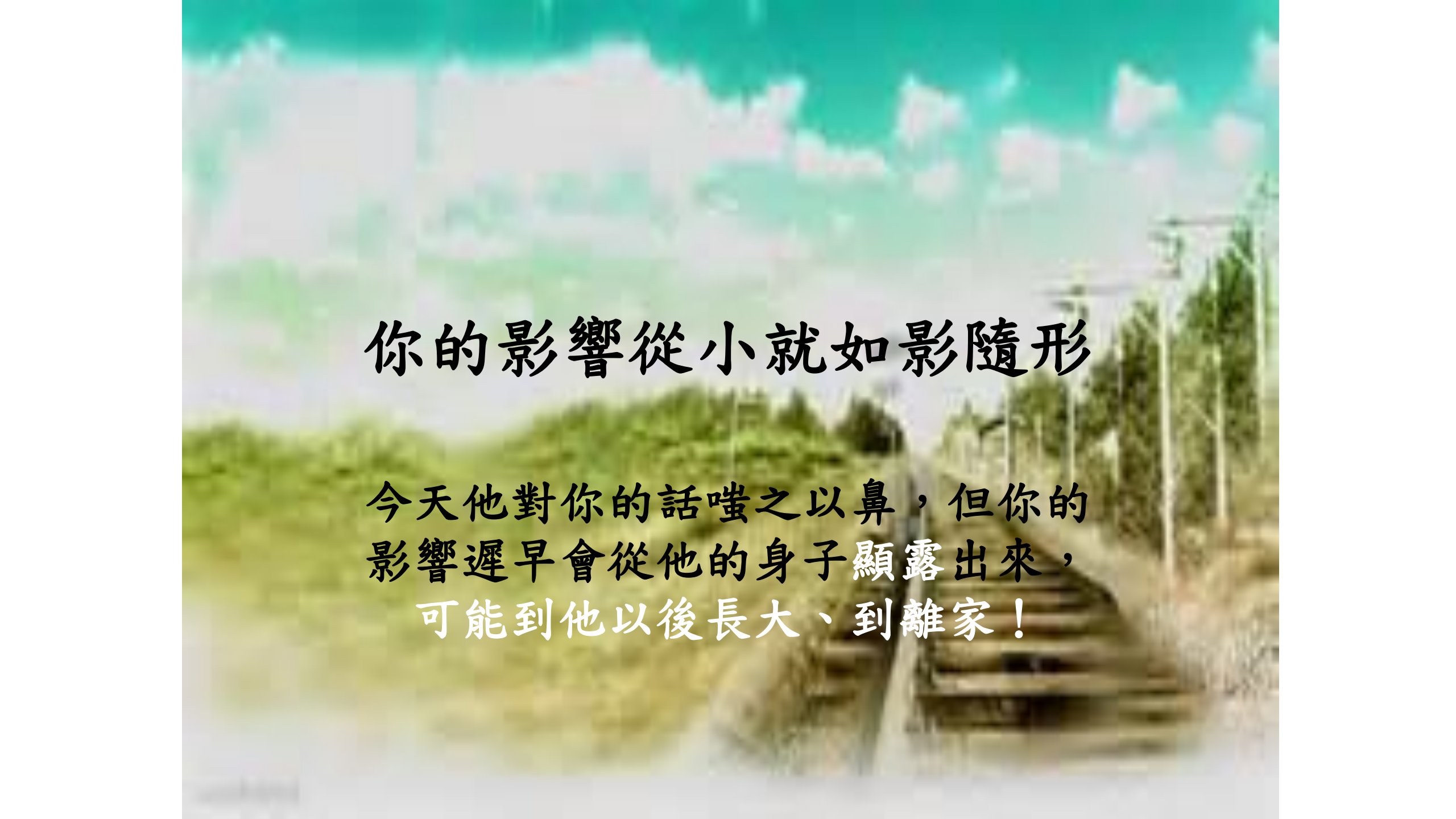
父母放下過去對的孩子的理解，重新
認識大部分時候也不確定自己是誰的
孩子

記住

- 不要爭當下對與錯
- 不要和他的好友爭影響力
- 不要重複問問題，表達關心



祝福他默默守候
讓他順勢成長不要不忍心她受苦

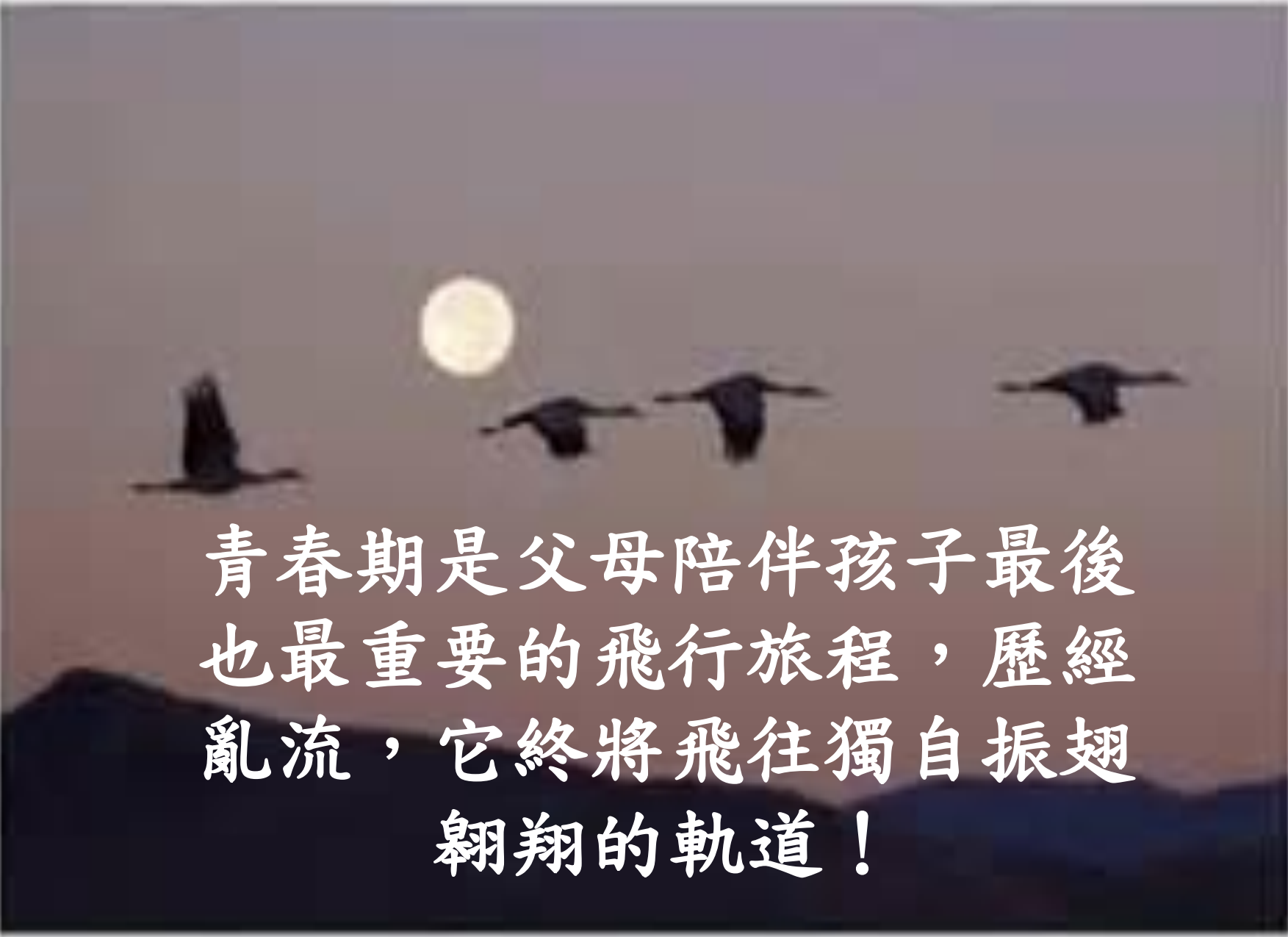


你的影響從小就如影隨形


今天他對你的話嗤之以鼻，但你的
影響遲早會從他的身子顯露出來，
可能到他以後長大、到離家！

父母不能編寫孩子劇
本、選擇個性，但可
以給他需要能力和掌
聲！



A photograph of a twilight sky with a full moon and several birds in flight. The sky is a mix of purple, blue, and orange. The birds are silhouetted against the lighter sky. The text is overlaid on the lower half of the image.

青春期是父母陪伴孩子最後
也最重要的飛行旅程，歷經
亂流，它終將飛往獨自振翅
翱翔的軌道！

A serene sunset scene over a beach. The sun is low on the horizon, casting a golden glow across the sky and reflecting on the water. The silhouettes of a parent and a child are visible on the right side of the frame, standing together and looking out at the ocean. The overall mood is peaceful and contemplative.

尊重、欣賞、等待、陪伴

經營一段美好的親子情誼
孩子會永遠感謝你！